

ha den kvar

viktigt att minska matsvinnet genom att inte slänga mat i onödan.

– Alla måste ju äta, så ett enkelt sätt att förändra både världen och sin egen livsstil är att börja med maten, säger Elsa.

Målet är att rädda världen, berättar hon. På vägen dit använder hon företaget som en plattform för att kunna jobba med mat- och klimatfrågor.

– Jag försöker sprida mitt budskap i allt jag gör. Jag pratar om det hela tiden. Det som driver mig i min verksamhet är att jag gör det jag brinner för. Och att göra något som man brinner för eller har passion för – då drivs man automatiskt, säger Elsa. ●

Elsas fem bästa tips för en mer klimatsmart vardag

- Ställ bilen hemma och cykla till affären.
- Byt ut köttet mot vegetariskt minst tre middagar i veckan.
- Byt ut isbergsallad/gurka/tomat-salladen mot svenska rotfrukter minst tre gånger i veckan.
- Köp inte mer mat än du behöver. Mycket mat slängs i onödan.
- Ta bäst före-datumet med en nypa salt. De flesta råvaror håller mycket längre.

Hummus på svenska (4 port)

5 dl kokta gula ärtor
3 msk kallpressad rapsolja
2 msk citronsaft
2 st pressade vitlöksklyftor
½ tsk salt
1 tsk spiskummin
1 krm cayennepeppar

Mixa alla ingredienser i en matberedare eller med stavmixer. Gott som tapasrätt, på mackan eller som tillbehör till kött- eller grönsaksrätter.



Egen företagare sedan barnsben

– Jag kan själv! var tydligen något jag ofta sa under min uppväxt, säger Märta Gustafsson och berättar att något hon alltid har stävat efter är att starta företag.

Kreativt Avstamp startade år 2010 och hon driver det än så länge vid sidan av sitt vanliga arbete som ungdokumentationskonsult. Denna kombination tycker Märta fungerar bra då hon kan använda kontakterna från arbetsplatsen i sitt eget företagande.

TEXT: LINA HELLSTRAND
FOTO: MÄRTA GUSTAFSSON

Kreativt Avstamp skräddarsyr upplevelsepaket med workshops för både företagare och turister med kreativitet, utveckling och harmoni i fokus. Dessa upplevelsepaket kan pågå i flera dagar om så önskas och under dessa dagar kan man få uppleva aktiviteter som exempelvis silversmide, illustration, biodling och rakubränning.

Märta ser Drivhuset som en perfekt mötesplats för företagare där de får möjlighet att samverka. För just samverkan och respekt för andra människor är något som Märta värderar högt.

– Det är det som behövs för att rädda världen från överkonsumtion och kollaps, att alla hjälps åt och samverkar. Det var det som fick mig att starta mitt företag i kombination med min passion för möten mellan människor och kunskapen att ta vara på jordens resurser, säger Märta.

Hon menar att det är viktigt att lyfta fram det som redan finns istället för att

hela tiden bygga nya arenor och monument. Märta hittade sitt paradiset på Kinnekulle, ett berg beläget i Götene kommun, som är platsen hon utgår ifrån i alla sina upplevelsepaket.

– Kinnekulle är en guldgruva av både natur, historia och människor. Jag vill beskriva det som ett blomstrande och kreativt berg. Det har jag tagit vara på när jag har satt ihop mina upplevelsepaket uppe på berget.

MÄRTA GUSTAFSSON ERKÄNNER att det inte är lätt att få tiden att räcka till. Det är viktigt att acceptera att man hinner det man hinner även om det är lättare sagt än gjort. Märta startade upp sitt företag under sin KY-utbildning inom kulturturism i Lidköping och fick mycket hjälp från de kurser hon läste under sina två år på utbildningen. Hon stötte dock på hinder på vägen.

– När jag började var det svårt att få hjälp med resegarantilag, momsstrukturer för paketering, transportfrågor och så vidare, berättar Märta och anser också att det var snårigt och svårt att få reda på vem hon kunde fråga.

När Märta får frågan om vilka fördelar respektive nackdelar hon kan se med eget företag så kan hon bara se det positiva i det.

– Jag jobbar ändå alltid, så det skall bli skönt att få göra det för sig själv till hundra procent när Kreativt Avstamp blir min enda inkomstkälla, svarar hon och fortsätter med ett leende på läpparna:

– Trots att jag haft många chefer så tror jag ändå att jag är den bästa. ●